



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Integral – Berçário I e II**

**Cardápio da semana de 25 a 29 de novembro de 2024.**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	CREME DE MILHO VERDE COM FRANGO DESFIADO (110g)	RISOTO MOLHADINHO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA (120g)	PURÊ DE ERVILHAS COM PEITO DE FRANGO DESFIADO (120g)	CANJA DE FRANGO COM BATATA, ABOBRINHA E CHUCHU (130g)	PURÊ DE CENOURA COM CARNE MOÍDA (120g)
LANCHE DA TARDE	PURÊ DE BANANA COM AVEIA (120g)	VITAMINA DE MORANGO (140ml)	MINGAU DE AVEIA (130g)	MAÇÃ RASPADA (110g)	VITAMINA DE BANANA (140ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Integral – Maternal I e II**

**Cardápio da semana de 25 a 29 de novembro de 2024.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) E PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (120 ml) E PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) /PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (120 ml) PÃO COM BANANADA (SEM AÇÚCAR ADICIONADO) (70g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	FEIJÃO (70g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g) PURÊ DE BATATAS (70g)
PRATO PRINCIPAL	ABOBRINHA REFOGADA COM CARNE MOÍDA (140g)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (150g)	PERNIL DESFIADO (90g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE (100g)	CUBOS DE CARNE BOVINA COM MILHO E ERVILHA (90 g)
SALADA	CENOURA ORG. RALADA (50g)	ALFACE ORG. COM TOMATE. (60g)	COUVE COM TOMATE SWEET GRAPE ORG. (60g)	CHUCHU ORG. COZIDO (70g)	TOMATE ORGÂNICO (60g)
SOBREMESA/SUCO	ABACAXI PICADO COM HORTELÃ (80g)	SUCO DE UVA (100 ml)	MAÇÃ (140g)	MANGA (80g)	BANANA (120g)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO (120 ml) /BISCOITO DE LEITE (40g)	ACHOCOLATADO (120 ml) /PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	SUCO DE MORANGO (120 ml) TORTA DE LEGUMES (80g)	SUCO DE MARACUJÁ (120 ml) TORRADINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO (40g)	IOGURTE NATURAL COM MORANGO ORG.(120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Integral – Infantil IV e V**

**Cardápio da semana de 25 a 29 de novembro de 2024.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) E PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (120 ml) E PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) /PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (120 ml) PÃO COM BANANADA (SEM AÇÚCAR ADICIONADO) (70g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	FEIJÃO (70g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g) PURÊ DE BATATAS (70g)
PRATO PRINCIPAL	ABOBRINHA REFOGADA COM CARNE MOÍDA (140g)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (150g)	PERNIL DESFIADO (90g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE (100g)	CUBOS DE CARNE BOVINA COM MILHO E ERVILHA (90 g)
SALADA	CENOURA ORG. RALADA (50g)	ALFACE ORG. COM TOMATE. (60g)	COUVE COM TOMATE SWEET GRAPE ORG. (60g)	CHUCHU ORG. COZIDO (70g)	TOMATE ORGÂNICO (60g)
SOBREMESA/SUCO	ABACAXI PICADO COM HORTELÃ (80g)	SUCO DE UVA (100 ml)	MAÇÃ (140g)	MANGA (80g)	BANANA (120g)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO (120 ml) /BISCOITO DE LEITE (40g)	ACHOCOLATADO (120 ml) /PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	SUCO DE MORANGO (120 ml) TORTA DE LEGUMES (80g)	SUCO DE MARACUJÁ (120 ml) TORRADINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO (40g)	IOGURTE NATURAL COM MORANGO ORG.(120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 25 a 29 de novembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g) VIRADO DE ABOBRINHA (70g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM CARNE BOVINA (180g)	ESTROGONOFE DE FRANGO (170g)	PERNIL COM BATATAS (160g)	QUIBE ASSADO (140g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE (140g)
SALADA	CENOURA ORGÂNICA (RALADA) 50g	ALFACE (ORGÂNICA) 40g	COUVE COM TOMATE SWEET GRAPE(ORGÂNICO) 60g	TOMATE ORGÂNICO 50g	BETERRABA ORGÂNICA RALADA 60g
SOBREMESA/SUCO	SUCO NAT DE MOREANGO (150 ml)	MELANCIA (120g)	BANANA (120g)	ABACAXI PICADO OM HORTELÃ (140g)	MAÇÃ (140g)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 25 a 29 de novembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g) VIRADO DE ABOBRINHA (70g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM CARNE BOVINA (180g)	ESTROGONOFE DE FRANGO (170g)	PERNIL COM BATATAS (160g)	QUIBE ASSADO (140g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE (140g)
SALADA	CENOURA ORGÂNICA (RALADA) (50g)	ALFACE (ORGÂNICA) (50g)	COUVE COM TOMATE SWEET GRAPE(ORGÂNICO) (70g)	TOMATE ORGÂNICO (70g)	BETERRABA ORGÂNICA RALADA (70g)
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	MELANCIA (120g)	BANANA (120g)	ABACAXI PICADO OM HORTELÃ (140g)	SUCO NATURAL DE ACEROLA (150 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 25 a 29 de novembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) VIRADO DE ABOBRINHA (90g)
PRATO PRINCIPAL	ESPAGUETE COM CARNE BOVINA (280g)	ESTROGONOFE DE FRANGO (220g)	PERNIL COM BATATAS (240g)	QUIBE ASSADO (200g)	OMELETE ASSADA COM TOMATE (220g)
SALADA	CENOURA ORGÂNICA (RALADA) (60g)	ALFACE (ORGÂNICA) (40g)	COUVE COM TOMATE SWEET GRAPE(ORGÂNICO) (60g)	TOMATE ORGÂNICO (50g)	BETERRABA ORGÂNICA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	MELANCIA (120g)	BANANA (120g)	ABACAXI PICADO OM HORTELÃ (140g)	SUCO NATURAL DE ACEROLA (150 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752